



# AUXILIAR DE REHABILITACIÓN

Este plan de estudios está dirigido a Auxiliares de Clínica o Enfermería que quieren especializarse en la rama de la Rehabilitación. También a aquellos que trabajan o quieren trabajar en la Asistencia a Domicilio, así como al personal que trabaja o quiere trabajar con adultos mayores. El objetivo principal consiste en aprender las funciones propias de un Auxiliar de Rehabilitación que, en muchos casos, estarán relacionadas con la ayuda al médico Rehabilitador o al Fisioterapeuta.

Una parte del Programa de Formación está dedicada a las técnicas y aparatos que se utilizan en Rehabilitación.

Km. 58 Carr. México-Cuautla, Hacienda Panoaya, Amecameca, Méx. 56900

Tel: 01-800-014-1415

Internet: [www.institutomaurer.com.mx](http://www.institutomaurer.com.mx) E-mail: [dudas@institutomaurer.com](mailto:dudas@institutomaurer.com)

## PROGRAMA DE ESTUDIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1: LA REHABILITACIÓN.

- Importancia de la rehabilitación.
- Dónde se aplica la rehabilitación.
- El equipo de rehabilitación.
- Funciones específicas y perfil del auxiliar de rehabilitación.
- Terapéuticas más usuales en el campo de la rehabilitación.
- Aspectos generales de anatomía y fisiología.
- ¿Sabías que...?

**Video DEMO o de introducción al Panel de Formación.**

**Video 1: Posiciones anatómicas. movimientos, evaluaciones y mediciones. Aparatos.**

### UNIDAD DIDÁCTICA 2: EVALUACIONES Y MEDICIONES (1ª parte).

- Evaluación analítica y funcional.
- Análisis y evaluación de la alineación corporal.
- ¿Sabías que...?

### UNIDAD DIDÁCTICA 3: EVALUACIONES Y MEDICIONES (2ª parte).

- Valoración articular.
- Valoración muscular.
- Evaluación analítica del tejido cutáneo y subcutáneo.
- Anexo: Modelo de ficha médica.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4: ELECTRODIAGNÓSTICO Y ELECTROMIOGRAFÍA.

- El electrodiagnóstico.
- El sistema neuromuscular.

- Electrodiagnóstico de detección. Electromiografía.
- Electrodiagnóstico de estimulación.
- Electrodiagnóstico de estímulo-detección.
- Indicaciones de los estudios electrofisiológicos.
- Función del auxiliar de rehabilitación durante la exploración.
- ¿Sabías que...?

### UNIDAD DIDÁCTICA 5: LA CINESITERAPIA.

- Efectos de la Cinesiterapia.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Cinesiterapia.
- Principios básicos y generales de la Cinesiterapia.
- Modalidades y técnicas de la contracción muscular.
- Tipos de Cinesiterapia.
- Papel del cinesiólogo.
- ¿Sabías que...?
- Anexo: Movilización y transporte de pacientes.

**Video 2: Cinesiterapia.**

**1 Atlas de Anatomía y Fisiología.**

**12 Cuadernos de Ejercicios de Evaluación del Atlas.**

**Sistema óseo**  
**Sistema nervioso**  
**Artrología**  
**Sistema hormonal**  
**Sistema muscular**  
**Órganos de los sentidos**  
**Sistema tegumentario**  
**Aparato digestivo**  
**Aparato respiratorio**  
**Aparato excretor**  
**Aparato circulatorio**  
**Aparato reproductor**

## UNIDAD DIDÁCTICA 6: LA CINESITERAPIA ACTIVA.

- Principios de Cinesiterapia Activa.
- Objetivos de la Cinesiterapia Activa
- Finalidades terapéuticas.
- Clasificación de la Cinesiterapia Activa.
- Indicaciones de la Cinesiterapia Activa.
- Contraindicaciones de la Cinesiterapia Activa
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 7: LA CINESITERAPIA PASIVA.

- La Cinesiterapia Pasiva Relajada.
- La Cinesiterapia Pasiva forzada.
- Las movilizaciones articulares.
- Las tracciones articulares.
- Las posturas osteoarticulares.
- La labor del auxiliar en la Cinesiterapia.
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 8: LA MASOTERAPIA

- La habitación o sala de masaje.
- El masajista.
- Preparación para el masaje.
- Las manipulaciones fundamentales.
- Efectos fisiológicos del masaje.
- Indicaciones del masaje.
- Contraindicaciones.
- Elección de las técnicas, intensidad y duración del masaje.
- Masoterapia por regiones.
- ¿Sabías que...?

### Video 3: Masoterapia.

## UNIDAD DIDÁCTICA 9: LA HIDROTERAPIA.

- Técnicas hidroterápicas.
- Resumen de las indicaciones y contraindicaciones.
- Hidrología. Las aguas mineromedicinales.
- Indicaciones y contraindicaciones de las aguas.
- Funciones del auxiliar en Hidroterapia e Hidrología.
- ¿Sabías que...?

### Video 4: Hidroterapia. Hidrología.

## UNIDAD DIDÁCTICA 10: LA ELECTROTERAPIA.

- La electricidad y la Electroterapia.
- Electroterapia con corriente constante.
- Electroterapia con corrientes variables.
- Electroterapia con baja frecuencia.
- Electroterapia de frecuencia media.
- Electroterapia de alta frecuencia.
- ¿Sabías que...?

### Video 5: Electroterapia. Técnicas vibratorias. Termoterapia. Crioterapia.

## UNIDAD DIDÁCTICA 11: TÉCNICAS VIBRATORIAS (I): ULTRASONIDOS.

- Técnicas vibratorias: Ultrasonidos.
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 12: TÉCNICAS VIBRATORIAS (II): LASERTERAPIA, RADIACIÓN ULTRAVIOLETA Y RADIACIÓN INFRARROJA.

- Laserterapia.
- Radiación ultravioleta.
- Radiación infrarroja.
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 13: TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA; TERAPIA OCUPACIONAL; ORTOPEDIA.

- Termoterapia.
- Crioterapia
- Terapia Ocupacional.
- Ortopedia.
- Anexo: Funciones del Auxiliar en la colocación de órtesis.
- ¿Sabías que...?

### Video 6: Terapia ocupacional. Ortopedia.

## UNIDAD DIDÁCTICA 14: REHABILITACIÓN APLICADA (I).

- Rehabilitación respiratoria en el paciente afectado de EPOC.
- Rehabilitación del paciente con enfermedad coronaria.
- Rehabilitación tras un accidente cerebrovascular.
- Rehabilitación de las lesiones de los nervios periféricos.
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 15: REHABILITACIÓN APLICADA (II).

- Rehabilitación en Traumatología y Reumatología.
- Rehabilitación en Ginecología y Obstetricia.
- ¿Sabías que...?

## UNIDAD DIDÁCTICA 16: REHABILITACIÓN APLICADA (III).

- Rehabilitación en Geriatria.
- ¿Sabías que...?