

## **\* Prevención de riesgos laborales en el sector limpieza**

Estudiarás y aprenderás todos los riesgos se pueden encontrar los trabajadores que se dedican a las tareas de limpieza y que medidas preventivas deben llevar a cabo para que no se produzcan.

### **Objetivo:**

Dar al alumno las herramientas teóricas necesarias para el desarrollo de planes de prevención, así como las diversas formas de actuar en caso de una eventualidad.

### **Dirigido a:**

Gerentes, personal de control y prevención de riesgos, colaboradores del área de limpieza y todas aquellas personas que requieran el conocimiento para prevenir y controlar riesgos laborales en lugares vulnerables de la actividad.

### **Contenido:**

#### **1. Conceptos de seguridad y salud en el trabajo**

El objetivo de esta lección es ofrecer una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. El trabajo y la salud. 3. Los riesgos laborales. 4. Consecuencias de los riesgos.

#### **2. Marco normativo**

El objetivo de esta lección es ofrecer una visión global del marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales. Contenido: 1. Marco normativo. 2. Derechos y deberes básicos. 3. Las directivas comunitarias - Alcance y fundamentos jurídicos. 4. La legislación básica aplicable - La ley de prevención de riesgos laborales. 5. LPRL. Consulta y participación de los trabajadores en la seguridad y salud en el trabajo. 6. LPRL. Reglamento de los servicios de prevención. 7. LPRL. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley. 8. LPRL. Otras disposiciones.

#### **3. Riesgos generales y su prevención**

El alumno aprenderá a reconocer los riesgos y controlarlos estableciendo las medidas preventivas apropiadas. Conocerá los distintos tipos de protección y sus aplicaciones. Aprenderá las nociones básicas de actuación en una emergencia y el marco normativo básico de la vigilancia de la salud.

#### **4. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (I)**

En esta lección el alumno aprenderá por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo y adquirirá los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos. Contenido: 1. Presentación y Objetivos. 2. Seguridad en el trabajo. 3. El lugar y la superficie de trabajo. 4. Las herramientas. 5. Utilización de máquinas. 6. Fabricantes, suministradores e importadores de máquinas.

#### **5. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (II)**

En esta lección el alumno aprenderá por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo y adquirirá los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos. Contenido: 1. La electricidad. 2. Los incendios. 3. Extintores. 4. Extintores. Etiquetas. 5. Selección de un extintor portátil. 6. Normas de utilización de un extintor portátil. 7. Mantenimiento de los extintores portátiles.

## **6. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (III)**

En esta lección el alumno aprenderá por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo y adquirirá los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos. Contenido: 1. Señalización. 2. Almacenamiento manipulación y transporte. 3. Transporte y manejo manual y mecánico de materiales. 4. El mantenimiento.

## **7. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (I)**

Describe como identificar los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Higiene industrial. 3. Higiene industrial. La exposición a agentes físicos. Energía mecánica. 4. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía electromagnética. 5. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía térmica. 6. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. La iluminación.

## **8. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (II)**

Describe como identificar los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo. Contenido: 1. Higiene industrial. La exposición a agentes químicos. 2. Higiene industrial. Exposición a agentes biológicos. 3. Evaluación del riesgo a diferentes agentes físicos, químicos y biológicos. 4. El control del riesgo. 5. El control del riesgo. Actuaciones sobre el foco. 6. El control del riesgo. Actuaciones sobre el medio. 7. El control del riesgo. Actuaciones sobre el receptor – trabajador.

## **9. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

Conocer los factores que hacen que el trabajo se adapte al trabajador, analizando la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral y las recomendaciones y medidas para minimizar los efectos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La carga de trabajo. 3. La carga de trabajo. La carga física. 4. La carga de trabajo. La carga mental. 5. La carga de trabajo. La fatiga. 6. La insatisfacción laboral.

## **10. Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual**

Introducción a los diferentes tipos de protección y sus aplicaciones más elementales. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo. 3. Protección colectiva. 4. Protección individual / E.P.I.

## **11. Planes de emergencia y evacuación**

Describe las nociones básicas de actuación en una emergencia con el fin de capacitar al personal para enfrentarse a ellas y de esta manera evitar o minimizar los daños a las personas o instalaciones. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Planes de emergencia y evacuación. 3. Tipos de accidentes graves. 4. Clasificación de las situaciones de emergencia. 5. Organización de las emergencias. 6. Actuación en un plan de emergencia interior. 7. Información de apoyo para la actuación de emergencia. 8. Simulacros.

## **12. El control de la salud de los trabajadores**

En esta lección aprenderá el marco normativo básico y los principios relacionados con la vigilancia de la salud. Además obtendrá los conocimientos necesarios para interpretar la información relacionada con ésta. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La vigilancia de la salud. 3. Aplicación de los reconocimientos médicos preventivos a la medicina del trabajo.

## **13. Gestión de la prevención de riesgos**

Identificar los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Conocer y establecer un sistema de gestión y evaluación de riesgos.

**14. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo**

Describe las instituciones y organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, y las distintas funciones y servicios que tienen atribuidos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Instituciones y organismos internacionales. 3. Organismos nacionales. 4. Organismos de carácter autonómico.

**15. Gestión, organización y documentación de prevención de riesgos laborales**

Permite conocer cómo es un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, así como las distintas modalidades de recursos humanos y materiales que existen para el desarrollo de la actividad preventiva. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Gestión de la prevención de riesgos laborales. 3. Sistema de gestión de riesgos laborales I. 4. Sistema de gestión de riesgos laborales II. 5. Modalidades de recursos materiales y humanos para desarrollar las actividades preventivas.

**16. Evaluación inicial de riesgos**

Como realizar una evaluación de riesgos, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad de la empresa, y prestando especial atención a los trabajadores expuestos a riesgos especiales. Contenido: 1. Objeto del informe. 2. Metodología de análisis. 3. Recomendaciones de carácter general y obligaciones legales.

**17. Primeros auxilios**

Describe como prestar los primeros auxilios a las personas accidentadas.

Primeros auxilios

Cómo realizar primeros auxilios. Contenido: 1. Introducción. 2. Paro cardiorespiratorio. 3. Hemorragias. 4. Heridas. 5. Quemaduras. 6. Cuerpos extraños. 7. Intoxicaciones. 8. Fracturas. 9. Recomendaciones generales.

**18. Prevención de riesgos laborales en el sector limpieza**

Explica al trabajador de las diversas medidas que existen para paliar los diferentes riesgos que se encuentran en el sector de la limpieza.

**19. Prevención de riesgos laborales en el sector limpieza**

Muestra los diversos riesgos laborales que encuentran los trabajadores que se dedican a las tareas de limpieza y como prevenirlas para que no ocurran dichos riesgos. Contenido: 1. Introducción: La prevención y el personal de limpieza. 2. Condiciones del lugar de trabajo. 3. Manutención manual de cargas. 4. El ruido. 5. Inhalación de vapores tóxicos y de polvo, componentes volátiles. 6. Ergonomía / Psicología. 7. Métodos de trabajo. 8. Equipos de trabajo. 9. Equipos de protección individual.