

INSTITUTO  
MAURER

# IMPULSO



OCTUBRE 2010

# T E S T I M O N I O S

“Estaba preocupada porque para mí era más fácil leer y escribir el inglés que entenderlo cuando lo escuchaba. Ahora estoy muy contenta porque por fin he aprendido algo, Inglés con Mil Palabras me parece el mejor método del mundo y ya se lo he recomendado a muchos. Gracias.”

**Zulay Acosta H.  
Miguel Hidalgo, D. F.**

“Agradezco al grupo de profesorado la paciencia, el seguimiento y atención que se me dio hasta culminar los estudios de Ingeniería en Instalaciones Hidráulicas. Me siento muy contento y satisfecho de los conocimientos técnicos adquiridos, ahora soy más competitivo en este campo.”

**Raúl Rodríguez Tondopo.  
Tuxtla Gutiérrez, Chis.**

“Durante mi vida escolar tomé clases de Inglés pero nunca me gustó, las clases eran un fastidio. Ahora para mi sorpresa lo estoy disfrutando mucho, el Inglés tiene sentido y siento que estoy aprendiendo realmente. Muchísimas gracias.”

**Consuelo D. Jaramillo O.  
Guadalupe, N. L.**

“La experiencia de estudiar Educadora de Preescolar en Instituto Maurer es increíble, ya que puedo trabajar, estudiar en el tiempo que tenga disponible y así no descuidar a mi familia. Los beneficios son un mejor trabajo y un mejor sueldo. “

**Ana Margarita Rodríguez.  
Benito Juárez, D. F.**

“Los conocimientos que he adquirido con el curso de Naturopatía me han permitido tener un enfoque más amplio de la vida. Ahora trato mejor a mi organismo manteniéndolo en óptimas condiciones físicas, mentales, espirituales y emocionales. Valoro los alimentos que en realidad me nutren y mantengo una dieta más sana, consecuencia de ello es el mejor desempeño en mis actividades y una mejor calidad de vida. Es una gran satisfacción que en México exista el Instituto Maurer, ojalá muchos países tuvieran institutos como Maurer.”

**José Antonio Guzmán V.  
Juventino Rosas, Gto.**



# Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad

El patrimonio cultural no se limita a monumentos y colecciones de objetos, sino que comprende también tradiciones o expresiones vivas heredadas de nuestros antepasados y transmitidas a nuestros descendientes, como tradiciones orales, artes del espectáculo, usos sociales, rituales, actos festivos, conocimientos y prácticas relativas a la naturaleza y el universo, y saberes y técnicas vinculados a la artesanía tradicional.

Pese a su fragilidad, el patrimonio cultural inmaterial es un importante factor del mantenimiento de la diversidad cultural frente a la creciente globalización. La comprensión del patrimonio cultural inmaterial de diferentes comunidades contribuye al diálogo entre culturas y promueve el respeto hacia otros modos de vida. La importancia del patrimonio cultural inmaterial estriba en el acervo de conocimientos y técnicas que se transmiten de generación en generación. México es un país rico en cultura y tradiciones; uno de los principales aspectos que conforman su identidad como nación es la concepción que se tiene sobre la muerte y todas las tradiciones y creencias que giran en torno a ella.

En ceremonia llevada a cabo en París, Francia el 7 de noviembre de 2003, la UNESCO distinguió a la festividad indígena del **Día de Muertos en México** como Obra Maestra del Patrimonio Oral e Intangible de la Humanidad. La distinción fue

otorgada por considerar la UNESCO que esta festividad es:

*“...una de las representaciones más relevantes del patrimonio vivo de México y del mundo, y como una de las expresiones culturales más antiguas y de mayor fuerza entre los grupos indígenas del país.”*

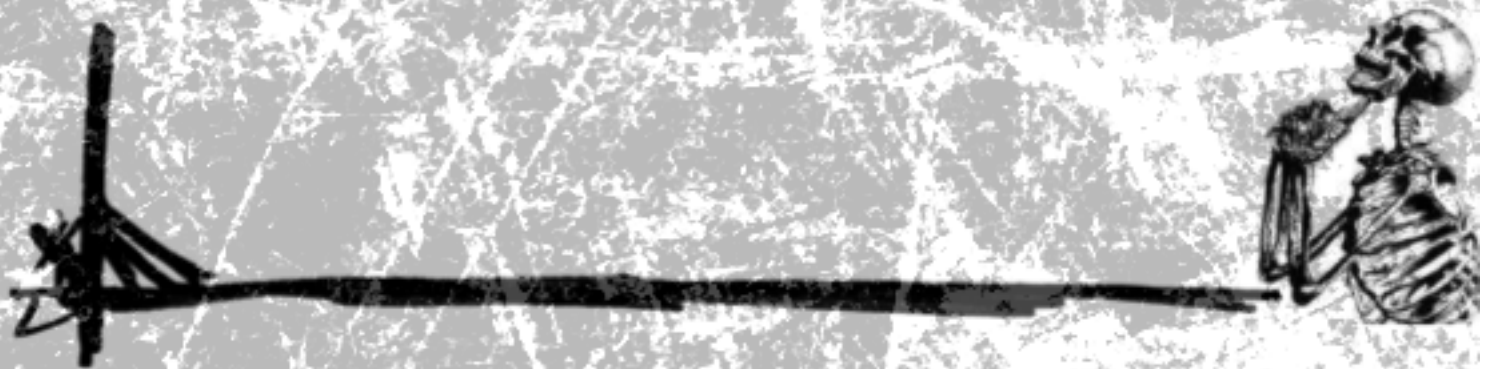
Además en el documento de declaratoria se destaca:

*“Ese encuentro anual entre las personas que la celebran y sus antepasados, desempeña una función social que recuerda el lugar del individuo en el seno del grupo y contribuye a la afirmación de la identidad...”*

Según la Convención de 2003 para la Salvaguarda del Patrimonio Cultural Inmaterial -también llamado patrimonio viviente-, es la raíz de nuestra diversidad cultural y su mantenimiento es una garantía para la continuación de la creatividad.

En la declaratoria también mencionan que:

*“...aunque la tradición no está formalmente amenazada, su dimensión estética y cultural debe preservarse del creciente número de expresiones no indígenas y de carácter comercial que tienden a afectar su contenido inmaterial.”*



# INVENTARIO

¿No crees que sería bueno hacer un inventario de los bienes que has recibido para así vivir con mayor alegría y optimismo?

¿Por qué vivir pensando en el 10 % de las cosas que nos hacen sufrir, y no recordar el 90 % de las cosas BUENAS que nos suceden?

1. En tu cuerpo hay 800 mil millones de células trabajando continuamente y obrando todas en tu favor y en perfecta armonía.
2. En tu cerebro tienes 13 mil millones de neuronas trabajando tan sabiamente para tu bienestar, que si las quisieras reemplazar por la computadora más perfecta del mundo, esa máquina ocuparía el sitio de un edificio de setenta pisos de alto.
3. En tus oídos hay 24 mil millones de filamentos que vibran con el viento, con el reír de los niños, con la suave música de las orquestas, con el trepidar de las aguas espumantes y al escuchar las palabras amables de las personas que estimas.
4. En tus ojos, hay depositados 100 millones de receptores que te permiten gozar de la magia de los colores, de la luz, de la simpatía de las personas y de la majestad de la naturaleza.
5. Tu sangre es un formidable tesoro. Son apenas 4 litros pero allí hay 22 millones de células sanguíneas, y en cada célula hay muchas moléculas y en cada molécula hay un átomo que oscila más de 10 millones de veces por segundo.
6. Cada día mueren 2 millones de tus células y son reemplazadas por 2 millones más, en una resurrección que ha continuado desde el día que naciste.
7. En tu cerebro hay 4 millones de estructuras sensibles al dolor, 500 mil detectores táctiles, y 200 mil detectores de temperatura.
8. Te puedes mover, no eres un árbol amarrado a una pequeña porción de tierra. Puedes pasear, correr, bailar y hacer deporte. Para ello tienes 500 músculos, 200 huesos y 7,000 nervios, sincronizados para obedecerte y llevarte a donde quieras.
9. Tus pulmones son los mejores filtros del mundo. A través de 600 millones de alvéolos purifican el aire que reciben y libran a tu cuerpo de desperdicios dañinos.

Eres una persona humana, y el ser humano es el único animal que puede hablar, para calmar al airado, animar al abatido, estimular al cobarde y decir... Te amo.

¿No crees que TU VIDA vale la pena?

Dedicamos mucho tiempo pensando en lo que nos hace falta y casi nunca nos detenemos a recordar lo bueno que poseemos. No solo con respecto a tu cuerpo, aplícalo también a los dones que posees, la familia que te ha tocado, las amistades que tienes, las comodidades que disfrutas y hasta las oportunidades que se te han presentado.

Haz un inventario real de tus bienes y de tus alegrías.  
No pierdas tiempo haciendo cuentas de tus males.

¿Sabes por qué?

¡¡¡ Porque vales muchísimo!!!



La psicología después de estudiar mucho descubrió algo trascendental. Para vivir feliz, activo, o satisfecho hay que tener un motivo. A ese motivo lo llamo hoy “un amante.”

Muchas personas tienen un amante y muchas otras quisieran tenerlo. Y también están las que no lo tienen, porque no quieren y las que lo tenían y lo perdieron, o decidieron perderlo.

Estos dos últimos grupos son los que más van a los consultorios para decir que están tristes o que tienen distintos síntomas: insomnio, falta de voluntad, pesimismo, crisis de llanto o los más diversos dolores. Cuentan que sus vidas transcurren de manera monótona y sin expectativas, que trabajan nada más para subsistir y que no saben en que ocupar su tiempo libre. En fin, palabras más, palabras menos, están verdaderamente desesperanzadas. Antes ya han visitado otros consultorios en los que recibieron un diagnóstico seguro: Depresión y la infaltable receta del antidepresivo de turno.

Yo después de escucharlas atentamente, les digo que no necesitan un antidepresivo; que lo que realmente necesitan... ES UN AMANTE.

Es increíble ver la expresión de sus ojos cuando reciben mi veredicto. Unos piensan: ¡Como es posible que un profesional se despache alegremente con una sugerencia tan poco científica! Hacen un decoroso silencio, miran el reloj esperando el final de la consulta y se retiran para siempre. Otros, escandalizados se despiden en ese mismo momento y no vuelven nunca más. A los que deciden quedarse les doy la siguiente definición:

Un Amante es: “Cualquier cosa que nos apasione.” Lo que nos deja saber que la vida tiene motivación y sentido. Puede ser *nuestra pareja*, o alguien que *no es nuestra pareja*.

También podemos hallarlo en *la investigación científica, en la literatura, en la música, en la política, en el deporte, en el trabajo cuando es vocacional, en la necesidad de trascender espiritualmente, en la amistad, en la buena mesa, en el estudio, o en el obsesivo placer de un hobby* que nos monopoliza cada instante libre.

Por favor no te empeñes en sobrevivir nada más, “búscate un amante.” Sé tú mismo el amante de alguien o de algo. Hay que ponerse de *novio con la vida* y hay que amarla con la pasión de los que auténticamente están enamorados. Sé el protagonista... de tu vida.

La muerte llegará, al fin y al cabo la muerte tiene buena memoria y nunca se olvida de nadie. Mientras tanto y sin dudar, búscate un amante.

*Jorge Bucay.*

**¡¡BÚSCATE UN AMANTE!!**

# FRASES CÉLEBRES

“La conciencia del hombre recto se ríe de los engaños de la fama.”

—Ovidio.

“El que tiene fe en sí mismo no necesita que los demás crean en él.”

—Miguel de Unamuno.

“Los hombres son como los zafiros, unos dan luz de sí, y otros brillan con la que reciben.”

—José Martí.

“Gran parte de las dificultades por las que atraviesa el mundo se debe a que los ignorantes están completamente seguros, y los inteligentes llenos de dudas.”

—Bertrand Russel.



“Lo que puedes hacer, o has soñado que podrías hacer, debes comenzarlo. La osadía lleva en sí, genio, poder y magia.”

—Gohete.

“Los sueños y la perseverancia son una poderosa combinación.”

—William Longgood  
(“Voices of the Erath”)

“Para que tus sueños se hagan realidad, jamás te quedes dormido en tu trabajo.”

—Anónimo.

“Tener tranquilo el ánimo y alegre el humor a las horas de comer y de dormir, es uno de los preceptos cuya práctica contribuye más a prolongar la vida.”

—Francis Bacon.