

INSTITUTO  
MAURER

# IMPULSO



guadalajara **2011**  
XVI JUEGOS PANAMERICANOS



# TESTIMONIOS

“Gracias a la atención que me brindan los profesores he venido aprendiendo poco a poco y me siento contenta con mis progresos. Me falta todavía para terminar pero quiero decirles que su técnica de enseñanza es muy buena y funcional. Estudiar para Educadora de Preescolar me ha ayudado mucho en mi vida diaria pues tengo a mi cuidado una sobrina de 2 años. La verdad he tenido una experiencia muy grata, gracias por el interés y ánimos que da el Instituto.”

Miriam L. Gochiz V.  
Izúcar de Matamoros, Pue.

“Es increíble cómo al adquirir conocimientos la confianza en uno mismo crece, y el Instituto Maurer me ha dado esa satisfacción. Su sistema de estudio es la enseñanza del futuro. Seguiré superándome con ustedes haciendo otras carreras en cuanto termine la que estoy cursando. He obtenido beneficios económicos y la satisfacción de tener un conocimiento y un crecimiento como ser humano. Me siento orgulloso porque me gusta cómo se queda impresionada la gente al ver cómo utilizo las matemáticas para resolver problemas.”

Alberto David Djaddah B.  
Naucalpan, Méx.

“Me parece estupendo el método de Inglés con Mil Palabras. Yo tengo 76 años y toda mi vida deseé aprender Inglés. Estoy muy contento porque ahora puedo leer revistas, periódicos y ver películas en Inglés. Gracias por su apoyo.”

Humberto Navarro Mayoral.  
Miguel Hidalgo, D. F.

“Tengo 2 años practicando Pilates y actualmente me he superado en esta práctica gracias al diseño de sus lecciones tan acertadas, lo que me ha permitido corregir los ejercicios y en ocasiones observar las equivocaciones que inconscientemente provocan algunos instructores de Pilates. Por eso considero importante este curso para mi superación personal y compartir esta grata experiencia.”

Irene Mundo Orona.  
Chihuahua, Chih.

“He crecido mucho tanto profesional como personalmente, ahora me siento más seguro de mí mismo y de mis decisiones. Con el curso de Técnicas de Negociación he aprendido a negociar no solamente cosas del trabajo, sino también en asuntos personales, como con mi familia, mi pareja, mis amigos, etc. Esperaba obtener beneficios económicos en la empresa en que trabajaba, pero ahora, y sin haber concluido mis estudios he conseguido un nuevo y mejor empleo en una empresa muy reconocida que antes creí difícil lograr.”

César A. Villaseñor L.  
San Julián, Jal.

# Grandes Inventores



LADISLAO BIRO



INVENTOR DEL BOLIGRAFO

Lászlo József Bíró, conocido en la Argentina como Ladislao José Bíró, nació en Budapest el 29 de septiembre de 1899 y murió en Argentina el 24 de noviembre de 1985. Fue un inventor y periodista húngaro, nacionalizado argentino que realizó un total de 32 inventos, entre ellos el bolígrafo, que le dio fama internacional.

Es por este motivo que en Argentina se le dice Biromé al bolígrafo. En muchos países europeos, Australia y Nueva Zelanda, los bolígrafos son conocidos como biros. Cuando Ladislao tuvo la idea del invento que lo haría famoso, el bolígrafo, ya había inventado el lapicero fuente de agua, una máquina para lavar ropa, un sistema de cambios automático en los autos y un vehículo electromagnético.

La historia cuenta que estaba molesto por los trastornos que le ocasionaba su pluma fuente cuando ésta se le atascaba en medio de un reportaje, y que obtuvo la idea de su creación observando

a unos niños mientras jugaban en la calle con canicas. En algún momento una de ellas atravesó un charco y al salir de éste siguió trazando una línea de agua sobre la superficie seca de la calle. La dificultad de trasladar ese mecanismo a un instrumento de escritura residía entonces en la imposibilidad para desarrollar esferas de un tamaño suficientemente pequeño. Con esta idea Bíró patentó en Hungría, en 1938, un prototipo. Pero nunca se llegó a comercializar.

En 1940 él, su hermano, y su socio y amigo Meyne, quien lo ayudó a escapar de la persecución nazi, emigraron a la Argentina. La razón por la que eligieron este destino fue que en 1938, Agustín Pedro Justo, que era presidente de la Argentina, lo había invitado a radicar en ese país cuando de casualidad lo conoció en momentos en que Bíró estaba en Yugoslavia haciendo notas para un periódico húngaro. Agustín Justo lo vio llenando un telegrama con un prototipo del bolígrafo y maravillado por esa forma de escribir se puso a charlar con él. Bíró le habló de la dificultad para conseguir una visa y Justo, que no le había dicho aún quien era, le dijo que en Argentina su invento tendría grandes posibilidades de fabricarse a escala. Le dio entonces una tarjeta que decía: Agustín P. Justo, presidente.

El 10 de junio de 1940 formaron la compañía Bíró Meyne Bíró. En un garaje con 40 operarios y un bajo presupuesto perfeccionó su invento y lo lanzaron al mercado bajo el nombre comercial de Birome (Acrónimo formado por las sílabas iniciales de Biro y Meyne). Al principio los libreros consideraron que esos lapicitos a tinta eran demasiado baratos como para venderlos como herramienta de trabajo y los vendían como juguetes para chicos. Al respecto, en su última entrevista antes de fallecer, Bíró afirmó: "Mi juguete dejó 36 millones de dólares en el tesoro argentino, dinero que el país ganó vendiendo productos no de la tierra sino del cerebro."

Cuando comenzaron a promocionarse se les llamaba esferográfica y se hacía hincapié en que siempre estaba cargada, secaba en el acto, permitía hacer copias con papel carbón, era única para la aviación y su tinta era indeleble.

En 1943 licenció su invento a Eversharp Faber, de los Estados Unidos, en la entonces extraordinaria suma de USD 2.000.000, y en 1951 a Marcel Bich, de Francia.

A lo largo de su vida desarrolló muchos otros inventos, algunos de los cuales se han vuelto muy populares:

—Un perfumero usando el mismo principio que el bolígrafo y después con el mismo principio se crearon los desodorantes conocidos ahora como roll-on, (o de bolita).

—Una caja de cambios automática mecánica (1932), cuya patente fue adquirida por General Motors que al mismo tiempo estaba desarrollando una caja hidráulica. Se presume que GM adquirió su invento para eliminar la posible competencia.

—Un termógrafo clínico (1943).

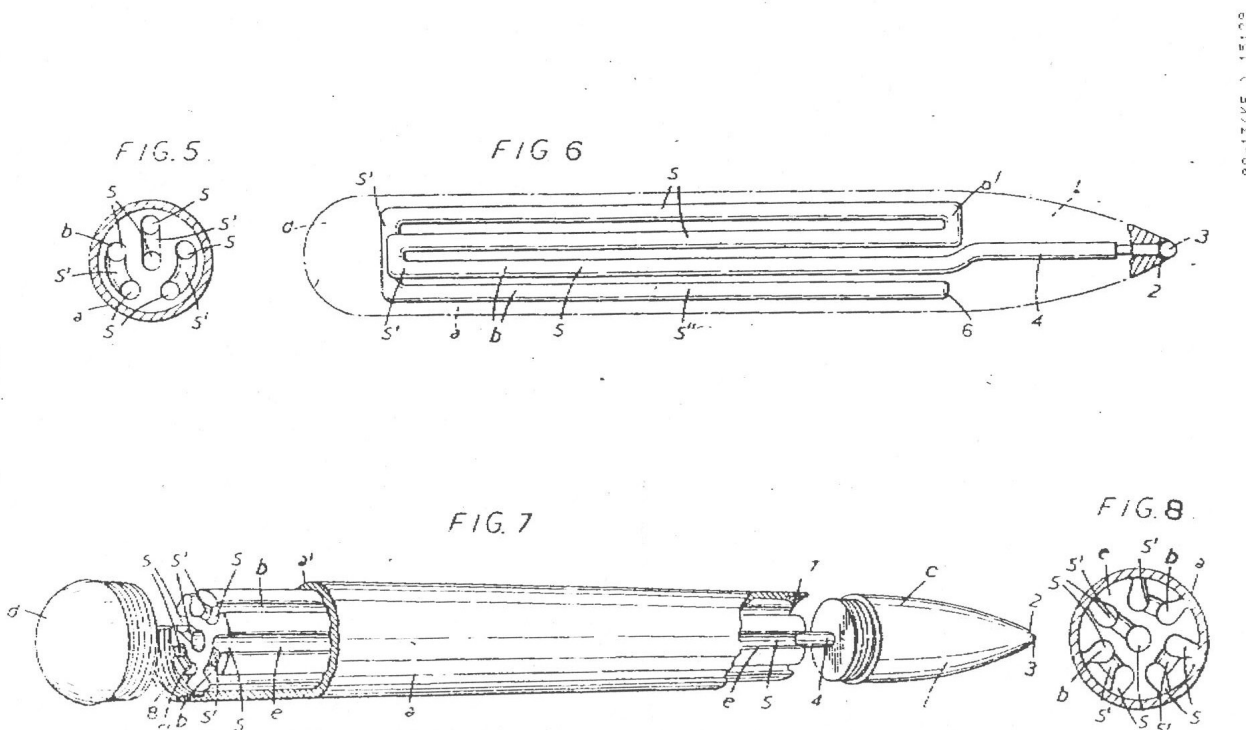
—Un proceso continuo para resinas fenólicas (1944).

—Un proceso para mejorar la resistencia de varillas de acero (1944).

—Un dispositivo para obtener energía de las olas del mar (1958).

—Un sistema molecular e isotópico para fraccionamiento de gases (1978).

Actualmente en Argentina el 29 de septiembre, día de su nacimiento, se conmemora el Día del Inventor.



# GIMNASIA CEREBRAL



Un descubrimiento dentro de la Neurociencia revela que el cerebro mantiene una capacidad extraordinaria de crecer y mudar el padrón de sus conexiones.

Los autores de este descubrimiento, Lawrence Katz y Manning Rubin revelan que la Neuróbica, o la aeróbica de las neuronas es una nueva forma de ejercicio cerebral, proyectada para mantener al cerebro ágil y saludable, creando nuevos y diferentes padrones de actividades de las neuronas de su cerebro.

Un ejercicio de Neuróbica se realiza con el simple hecho de cambiar de mano para cepillar los dientes, contrariando su rutina y obligando la estimulación del cerebro, esta nueva técnica mejora la concentración, entrenando la creatividad y la inteligencia.

Cerca de 80% de nuestro día a día, está ocupada por rutinas, que a pesar de tener la ventaja de reducir el esfuerzo intelectual, esconden un efecto perverso: limitan al cerebro.

Para contrarrestar esta tendencia, es necesario practicar ejercicios “cerebrales” que hacen a las personas pensar solamente en lo que están haciendo, concentrándose en esa tarea. El desafío de la Neuróbica es hacer todo aquello contrario a la rutina, obligando al cerebro a un trabajo adicional.

Algunos de los ejercicios que recomiendan son:

- Usar el reloj en el pulso contrario al que normalmente lo usa.
- Cepillarse los dientes con la mano contraria a la de costumbre.
- Caminar por la casa, de espalda (en China, esta rutina la practican en los parques).
- Vestirse con los ojos cerrados.
- Estimular el paladar con cosas diferentes.
- Ver las fotos, de cabeza para abajo (o las fotos, o usted).
- Mirar la hora, en el espejo.
- Cambiar de camino para ir y volver del trabajo. (Además es conveniente por seguridad).
- Muchos otros, dependiendo de su inventiva.

La idea es cambiar el comportamiento de rutina. Intentar hacer algunas cosas diferentes, con el otro lado del cerebro, estimulándolo de esa manera. El Alzheimer es un gran monstruo, pero podemos combatirlo con estos ejercicios, el hemisferio derecho del cerebro lo va a agradecer.

¡Vale la pena intentarlo!

# Tal vez... Sólo tal vez

Los que nos han hecho sufrir, tal vez no lo han hecho a propósito.

Los que no tienen nuestras ideas, tal vez tienen motivos para pensar de otra forma.

Los que no hacen las cosas como nosotros, tal vez conocen una forma diferente de hacerlas.

Los que no nos caen bien, tal vez tienen cualidades que desconocemos.

Los que son mayores que nosotros, tal vez tienen muchas cosas que enseñarnos.

Los que son más jóvenes, tal vez debemos dejarles que se equivoquen para que adquieran experiencia.

Los que tienen más éxito, tal vez se lo han merecido.

Los que nos contradicen, tal vez nos ayudan a aclarar nuestras ideas.

Los que tienen más dinero, tal vez han trabajado duro para conseguirlo.

Los que nos dicen algo amable, tal vez lo hacen con sinceridad y desinterés.

Los que nos han hecho un favor, tal vez lo han hecho de corazón.

Los que ignoran lo que a nosotros nos importa, tal vez nos ayudan a buscar lo verdaderamente importante.

Los que no van en nuestra misma dirección, tal vez buscan lo mismo por otros caminos.

Los que no nos ponen las cosas fáciles, tal vez nos obligan a renovar el esfuerzo y la ilusión, día a día.

Si pensamos bien, tal vez seremos más felices.

Si somos más tolerantes y respetuosos  
con los demás y con nosotros mismos,  
tal vez hagamos un mundo mejor.

# Una buena reflexión



Si pones un buitre en un cajón que mida 2 x 2 metros y que este completamente abierto por la parte superior, esta ave, a pesar de su habilidad para volar, será un prisionero absoluto. La razón es que el buitre siempre comienza un vuelo desde el suelo con una carrera de 3 a 4 metros . Sin espacio para correr, como es su hábito, ni siquiera intentará volar sino que quedará prisionero de por vida en una pequeña cárcel sin techo.

El murciélago ordinario que vuela por todos lados durante la noche es una criatura sumamente hábil en el aire, pero no puede elevarse desde un lugar a nivel del suelo. Si se le coloca en el suelo en un lugar plano, todo lo que puede hacer es arrastrarse indefenso y, sin duda dolorosamente, hasta que alcanza algún sitio ligeramente elevado del cual se pueda lanzar a sí mismo hacia el aire. Entonces, inmediatamente despegar para volar.



La abeja obrera al ser depositada en un recipiente abierto, permanecerá allí hasta que muera, a menos que sea sacada de allí. Nunca ve la posibilidad de escapar que existe por arriba de ella, sin embargo persiste tratando de encontrar alguna forma de escape por los laterales cercanos al fondo. Seguirá buscando una salida donde no existe ninguna, hasta que completamente se destruye a si misma.

En muchas formas, las personas somos como el buitre, el murciélago y la abeja obrera. Lidiamos con nuestros problemas y frustraciones, sin nunca darnos cuenta que todo lo que tenemos que hacer es ver hacia arriba. Esa es la respuesta, la ruta de escape y la solución a cualquier problema.

¡¡Solo mirar hacia arriba!!.

Los que están tristes miran hacia atrás,  
Los que están preocupados miran alrededor,  
Los deprimidos miran hacia abajo.

# Sobre la Muerte

Cuando se pierde a un ser querido nos planteamos muchas preguntas y vamos entendiendo los ciclos de la vida. Inevitablemente aceptamos que las cosas ocurren independientemente de lo que nosotros deseábamos o esperábamos.

Pienso que lo natural es nacer y morir pero cuando a un ser querido le llega la hora, sea como fuere, parecemos no estar preparados, como si fuera algo que nunca pudiera ocurrir, como si estuviera ajeno a nuestra condición de humanos. Cuando esto sucede entonces nos cuestionamos por qué no disfrutamos de esa persona, por qué no aprendimos de ella, por qué....etc.

Sólo hay una respuesta.

“Vive con plena conciencia cada segundo, disfruta cada paso de la vida, y acepta todo lo que ocurra con alegría y buen carácter.”

Hay otros mecanismos de respuesta: la culpabilidad, la depresión, el suicidio etc... pero son opciones alejadas del sentido común y que nos pueden llevar por caminos de sufrimiento que son innecesarios.

No deseo la muerte de nadie y menos de un ser querido, pero sí deseo que hasta que esa hora llegue seamos capaces de vivir la vida, sin pensar tanto en lo que pasará y siendo más conscientes del presente, de lo que acontece en cada instante, por muy cotidiano que parezca. Para entender esto sólo hay que abrir un poco nuestro corazón, sin miedo, y aceptar a los que nos rodean, disfrutando de ellos sin tantos prejuicios.

En realidad pienso que la muerte no existe, sino únicamente en un plano físico y ello me provoca una pérdida del miedo a vivir la vida, sin tapujos, aprovechando cada respiración hasta que por suerte, o por que simplemente tenga que ser así, muera.

Por ello no hay que preocuparse. No me cabe duda que tras la muerte, para las grandes personas están reservados los grandes lugares. Ese gran lugar es un regalo y ese regalo es permanecer en los corazones de los que te han querido. Eso significa ser eterno y la eternidad es inmortal.

Said Ibn Abdulsa

# El sufrimiento no es la meta

Por Michael J. Hurd.  
<http://www.drhurd.com/>

¿Los traumas, las tragedias y las dificultades te fortalecen?

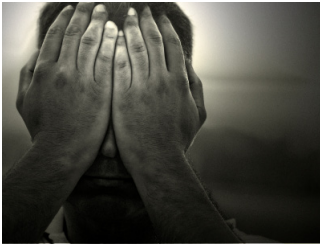
Yo digo que NO. No son las dificultades las que fortalecen a la gente. Lo que te hace más fuerte son los hábitos de racionalidad y serenidad que, antes que otra cosa, hacen a las dificultades más soportables. Tú mejoras por dichas cualidades, si es que las posees. En caso contrario, serás menos capaz de salir adelante.

A la gente le gusta encontrar sentido a su dolor. Cuando el dolor es provocado por sus propias acciones, a algunos les gusta racionalizar los problemas que crearon, diciendo: “Es la voluntad de Dios”, o “Esto me hizo más fuerte.” Cuando el dolor o las desventuras ocurren por causas ajenas a uno, de todas formas a la gente le gusta encontrar una explicación de porqué el dolor sirvió para un propósito. “Lo que no mata, te fortalece.” Esto es menos cierto de lo que solía ser, porque en el pasado nuestra cultura realmente ponía énfasis en la supervivencia, la autonomía y la independencia. Hoy, es casi lo contrario. Los valores fundamentales de hoy son sentir, expresar tus emociones frente a los demás, y ser vulnerable. Hemos pasado de una ética de independencia a una ética de alarde de compasión, lo que no es bueno. Aún así, la gente siempre busca darle explicación a las cosas.

Una persona fuerte, racional y serena –a quien yo defino como un ser psicológicamente competente- saldrá triunfante, ya sea que encuentre múltiples o pocas desventuras. Piensa en un barco ensamblado para soportar olas altas y duras tormentas, o en un aeroplano hecho para soportar temperaturas congelantes, grandes altitudes y vientos poderosos. ¿Ese gran barco, o ese gran avión se fortalecen al toparse con esas tormentas o mares particularmente malos? No. Pero son más aptos para soportarlos que si hubieran sido hechos de otra forma.

La gente a veces dice: “Mi infancia fue terrible. Fue traumática. Pero me hizo más independiente.” Eso podría ser verdad. Pero no significa que sea preferible tener una infancia traumática a una infancia plena en razón y cariño. Siempre es mejor tener una infancia buena. “Pero los traumas me enseñaron a lidiar con este mundo difícil.” Tú no eres obra de tu pasado. Eres obra de TI MISMO. Moldear tu mente para pensar y sobrevivir te ayuda muchísimo. Un niño criado por padres racionales será más capaz de lograrlo que alguien que no lo fue. Sin

## El sufrimiento no es la meta...



embargo, alguien en este último caso puede crecer y darse cuenta de la ausencia de dichas cualidades –y trabajar para desarrollarlas por sí mismo. ¿Los Estados Unidos son mejores por la Gran Depresión? ¡No! Fue una época terrible para casi todos los que la vivieron. Los seres humanos odian retroceder, y para los Estados Unidos fue una época de regresión. ¿La gente que sufrió el huracán Katrina ahora es mejor por ello? ¿O lo es la gente que escapó de los atentados del 11 de septiembre? Otra vez, yo digo que

no. Puedes aprender de las catástrofes y fortalecerte por el aprendizaje, pero las catástrofes no son necesarias para pensar. Es mucho más fácil pensar sin ese tipo de estrés. Para empezar, la gente que “necesita” desastres para poder pensar y aprender no está poniendo mucho en práctica el pensamiento lógico y asertivo. No se necesitan terremotos, volcanes o enfermedades para progresar, simplemente se necesita más pensamiento racional.

A cierta gente les gusta el dolor y el trauma –en una forma medio retorcida que nunca admitirán- porque les gusta ser la víctima o ser el proveedor de cuidados. Dos tipos de personalidades -mártires y salvadores- que florecen durante algún desastre. Esto es aplicable a desastres que provocan encabezados en las noticias, pero también a ese tipo de desastres y dificultades que suceden en privado, en la vida cotidiana. Ciertas personas, reducidos a lágrimas por su dolor, disfrutaban de la atención y la sensación de ser consideradas víctimas (una virtud importantísima en la cultura de hoy) a raíz de un desastre. Otras, que se engrandecen al poder ejercer control, o por la sensación de superioridad enfermiza que nace de la posibilidad de rescatar o cuidar de alguien necesitado, les encanta toda oportunidad de representar ese rol. Por supuesto, esto no es el caso para todos, pero sí para muchos. Y eso refuerza la visión falsa de que “el sufrimiento reafirma el carácter.”

Para un agresor, un dictador u otro tipo de causantes de dolor, por supuesto que les encantará promover la idea de que el sufrimiento reafirma el carácter. Trauma y dolor es lo que esas personas infligen. Lo que desean es que tú lo creas, de forma que lo puedan imponer con un mínimo de oposición.

En vez de suscribirte a esa creencia falsa, es mejor enfocarte a hacer tu mente tan racional, serena, plena y productiva como sea posible. Disfrutarás mejor cada día que ocurra sin tribulaciones, y tendrás menos días difíciles. En cualquier momento en que te topes con alguna terrible dificultad, estarás mejor equipado para lidiar con ella de lo que estarías en otras condiciones.

Entre menos traumas, dificultades y dolor en la vida -¡mejor! Ninguna tradición, dogma, o falacias de “auto-ayuda” te deben convencer de lo contrario.