

INSTITUTO  
MAURER

# IMPULSO



Marzo  
2011

“Cuando empecé el primer cuadernillo de Educadora me gustó mucho. Sinceramente estoy impactada de acabar el curso tan rápido y tan bien. Me encantaron los estudios y aprendí muchísimo. Yo tengo una hija de 3 años, cuento con una licenciatura en comunicación y, definitivamente, me quiero dedicar a la educación infantil. El material es excelente, simple, sencillo y muy entretenido. Personalmente me ayuda a entender a mi hija y profesionalmente creo que esto es lo mío y no lo habría logrado sin ustedes. En verdad muchas gracias.”

**Regina Prieto O.**  
**Álvaro Obregón, D. F.**

“Cada lección se me facilita porque el método de Inglés con Mil Palabras es muy efectivo. Me emociona recibir cada lección y la abro como si fuera un juguete nuevo. He conocido personas extranjeras y puedo entender lo que me dicen. He progresado mucho, soy más productivo y estoy seguro que me traerá muchos más beneficios a futuro. Espero viajar a distintas partes del mundo y poder comunicarme sin problemas.”

**Javier O. Aguilar C.**  
**Nicolás Romero, Edo. de Méx.**

“El curso de Relajación y Desarrollo Personal me ha permitido estar más tranquilo y relajado, fortaleciendo mi salud física y emocional. Ha reforzado la armonía y lazos familiares y laboralmente me ha permitido dar una atención más integral y con un nuevo enfoque a mis pacientes. Voy en el camino correcto lo cual me da una gran satisfacción y ánimo personal.”

**Rogelio de la Rosa V.**  
**Cerro Azul, Ver.**

“Después de haber estudiado Psicología Básica con ustedes, carrera que me trajo muchos beneficios, decidí estudiar Naturopatía para ayudar a mis pacientes con problemas de ansiedad, depresión etc. Hoy a pesar de que tengo poco tiempo estudiando este curso, he podido ayudar a muchas personas, las cuales me echan porras por lo que estoy haciendo. Muchas gracias.”

**Mario Angulo V.**  
**Imuris, Son.**

“Mi mayor satisfacción es que a mis 63 años y con los estudios de Corte y Confección en el Instituto mejoré mi economía. Tengo un pequeño taller de costura y estoy enseñando a mi hija para que se haga cargo de él. Atiendo a un grupo de personas de 70 años y más, y dos clubes de adultos mayores. Gracias por interesarse en mi persona.”

**Ma. del Rosario Ramos G.**  
**Damián Carmona, S. L. P.**

# Día Internacional de la Mujer

El Día Internacional de la Mujer Trabajadora (o también Día Internacional de la Mujer) se celebra el día 8 de marzo y está reconocido por la Organización de las Naciones Unidas (ONU). En este día se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona. Es fiesta nacional en algunos países.

La idea de un día internacional de la mujer surgió al final del siglo XIX, en plena revolución industrial y durante el auge del movimiento obrero.

La celebración recoge una lucha ya emprendida en la antigua Grecia y reflejada por Aristófanes en su obra Lisístrata, que cuenta cómo Lisístrata empezó una huelga sexual contra los hombres para poner fin a la guerra, y que se vio reflejada en la Revolución Francesa cuando las mujeres parisinas, que pedían libertad, igualdad y fraternidad, marcharon hacia Versalles para exigir el sufragio femenino; pero no fue sino hasta los primeros años del siglo XIX, cuando se comenzó a proclamar, desde diferentes organizaciones internacionales de izquierda, la celebración de una jornada de lucha específica para la mujer y sus derechos.

La Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, reunida en Copenhague en 1910, proclamó el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, a propuesta de la dirigente comunista alemana Clara Zetkin, como una jornada de lucha por los derechos de las mujeres. La propuesta fue aprobada unánimemente en la conferencia por más de 100 mujeres procedentes de 17 países.

Como consecuencia de esta aprobación, el Día Internacional de la Mujer se celebró por primera vez el 19 de marzo de 1911 en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza, con mítines a los que asistieron más de un millón de personas, que exigieron para las mujeres el derecho de voto y el de ocupar cargos públicos, el derecho al trabajo, a la formación profesional y a la no discriminación laboral.

En el marco de los movimientos en pro de la paz que surgieron en vísperas de la Primera Guerra Mundial, las mujeres rusas celebraron su primer Día Internacional de la Mujer el último domingo de febrero de 1913. En el resto de Europa, las mujeres celebraron mítines en torno al 8 de marzo de 1914 para protestar por la guerra o para solidarizarse con las demás mujeres.

En el año 1917, como reacción ante los 2 millones de soldados rusos muertos en la Primera Guerra Mundial, las mujeres rusas escogieron de nuevo el último domingo de febrero para declararse en huelga en demanda de “pan y paz”. El resto es historia: cuatro días después el Zar se vio obligado a abdicar, y el gobierno provisional concedió a las mujeres el derecho de voto. Ese histórico domingo fue el 23 de febrero, según el calendario juliano utilizado entonces en Rusia, o el 8 de marzo, según el calendario gregoriano utilizado en otros países.

Desde esos primeros años, el Día Internacional de la Mujer ha adquirido una nueva dimensión mundial para las mujeres de los países desarrollados y en desarrollo. El creciente movimiento internacional de la mujer, reforzado por las Naciones Unidas mediante cuatro conferencias mundiales sobre la mujer, ha contribuido a que la conmemoración sea un punto de convergencia de las actividades coordinadas en favor de los derechos de la mujer y su participación en la vida política y económica.

Wikipedia.



# “Kapsis” (Estrella de Mar) Leyenda Seri.



Kapsis, la hija mimada del jefe Haas (mezquite), acostumbraba todos los días, después de terminar sus labores cotidianas, acurrucarse junto a alguna roca cerca del mar y mirar y mirar el vaivén de las olas. Por horas y horas la sorprendía la tribu, inmóvil, silenciosa: aun cuando las sombras manchaban de negro el agua y la playa. Kapsis seguía allí como si esperara ver salir del fondo del mar a la diosa Xtamosbin (tortuga marina).

Cada vez que la tribu llegaba de la bahía de Quino a tierras de Isla de Tiburón, Kapsis, después de hurgar en las rocas de la playa en busca de las pródigas especies del océano que las aguas dejaban olvidadas, corría a refugiarse en su lugar predilecto de la playa para contemplar, sin cansarse, cielo y mar.

Su padre el gran jefe Haas, inútilmente había pedido al hacocama (hechicero) destruyera el embrujo que se había apoderado de su hija; porque el gran jefe y los miembros de la tribu no se explicaban por qué Kapsis huía del trato de sus semejantes, y a pesar de ser joven y bonita rehusaba trazar los pasos de la pazcola (danza autóctona Tarahumara), ni batir palmas en el baile y menos acompañar el fragor de los cantos.

Para Kapsis no había más deleite que refugiarse en la playa desolada, y contemplar el paisaje del mar bravío que desataba a veces tormentas espantosas. Pero es que nadie sabía el secreto de Kapsis: Kapsis estaba enamorada de una vastlk (estrella) que a ella se le antojaba, era flor de la tierra de los dioses.

Una noche llegó hasta ella el hechicero a quien pidiera el gran jefe curara a su hija, pues toda la tribu aseguraba que un antipotkis (tiburón) la había embrujado. El hechicero colocó sus manos en forma de círculo sobre su frente, para luego acercar su boca y decir con gran misterio y entonación sacerdotal “Choo, choo”. Kapsis, sin moverse le miró sin sorpresa, pero después, silenciosa, se alejó de su lado.

Esa misma noche volvió al mar, y con ansiedad miró el cielo en busca de la bella estrella. Al descubrirla esplendente en medio del azul eterno deseó fervientemente que nunca terminara la noche para embelesarse por horas y horas con su belleza.

De pronto, como si su deseo fuera mágico, absorta contempló cómo su estrella favorita se desprendía del cielo. Atravesando el azul oscuro con la misma velocidad con que los dardos de los guerreros Kun kaak eran disparados sobre los coyotes o venados, así la estrella atravesaba el espacio.

Los ojos negros y vivaces de Kapsis siguieron el rastro luminoso hasta descubrir que caía en el mar.

Asustada la joven por tal acontecimiento corrió en busca de la canoa más cercana; remando enérgicamente llegó hasta el lugar donde había visto caer la estrella, y sin mucho pensarlo se arrojó al agua para rescatarla. Kapsis bajó a las profundidades en busca de la estrella hasta llegar al fondo del mar; pero en su rápido descenso cayó sobre una traicionera roca que le produjo la muerte.

Xtamosbin, la sagrada tortuga marina, diosa de los Seris, al contemplarla tan pálida y quieta se conmovió. ¡Qué hermosa era! Y allí estaba inmóvil en lo profundo del mar; todo porque había querido salvar a una estrella que se ahogaba.

La diosa fue a su lado y posó sus manos sobre el cuerpo inerte de la joven convirtiéndola al instante en una bella estrella de mar. Kapsis desde ese instante sería feliz. Allí en el mundo sin voz, contemplaría las luchas y las tragedias mudas del mundo verde de esmeraldas líquidas.

Así Kapsis todas las noches miraría a la bella estrella a quien ella tanto amaba.



**N**apoleón Hill nació entre pobreza en una cabina de 2 habitaciones en un pueblo de Virginia que se llamaba 'Pound' en Wise County. Cuando tenía solo 10 años se murió su madre. Su padre volvió a casarse a los 2 años. Napoleón Hill era un niño problemático que parecía estar en camino a terminar mal, hasta que su madrastra le dio una máquina de escribir y le animó a usarla.

A los 13 años empezó a escribir como periodista para pequeños periódicos de los pueblos vecinos. Con sus ganancias se matriculó para estudiar derecho, pero tuvo que retirarse por motivos económicos. En 1908 fue enviado a entrevistar Andrew Carnegie, quien en ese momento era uno de los hombres más ricos del mundo.

Carnegie pensó que el proceso del éxito se podría implementar en una fórmula y ser utilizada por cualquier persona para obtener éxito. Napoleón impresionó a Carnegie y éste le encargó entrevistar a más de 500 personas exitosas, la mayoría millonarios, para descubrir y publicar esta fórmula del éxito.

A continuación Napoleón Hill entrevistó a Thomas Edison, Alexander Graham Bell, George Eastman, Henry Ford, Elmer Gates, John D. Rockefeller, Charles M. Schwab, F.W. Woolworth, William Wrigley Jr., John Wanamaker, William Jennings Bryan, Theodore Roosevelt, William H. Taft, Woodrow Wilson, Charles Allen Ward y Jennings Randolph entre otros, en un proyecto que duró más de 20 años.

Durante este tiempo Hill se convirtió en consultante de Carnegie. La fórmula fue publicada originalmente en el libro *Leyes de Éxito* (Laws of Success). A continuación se publicaron series, cursos de estudio y revistas tratando estas ideas. De 1933 a 1936 Hill se convirtió en asistente del presidente Franklin Roosevelt. En 1937 publicó su libro más exitoso, "Piense y Hágase Rico", que sigue impreso, y a continuación publicaron más libros tratando sus fórmulas de éxito desde distintas perspectivas y maneras. Napoleón Hill murió en South Carolina en 1970.

# Minutos de Sabiduría

Aprende a descansar tu mente.

La mente cansada no puede pensar bien.  
Descansa tu mente haciendo ejercicios de higiene mental para conquistar cada vez mayor energía y vigor.

El cerebro cansado turba el pensamiento.  
Y el pensamiento es la mayor fuerza creadora que existe sobre la tierra.

Da reposo a tu cerebro, para poder pensar con acierto y con alegría.

Acuérdate de agradecer la oportunidad de descanso que se te concede y prepárate para ejecutar las tareas que tienes entre manos con alegría y buena voluntad.

¡Cada día se inicia una nueva etapa de trabajo!  
Agradece, también, el trabajo que te proporciona el pan de cada día y trata de hacerlo lo mejor que puedas.

El trabajo bien realizado nos trae la satisfacción del deber cumplido.

¡Renuévate!

No permitas que la rutina arrase con tu vida.  
Cumple tus tareas con amor siempre renovado, porque esto te proporcionará alegría.  
La rutina cansa y roe el alma, desalienta y carcome el entusiasmo.

¡Renueva cada mañana la alegría de vivir!

(C. Torres Pastorino).

# TOPONIMIA

Toponimia. Es el estudio del origen y significado de los nombres propios del lugar, de un País, o de una Región. Topo (lugar) niomia (nombre).

En algunos casos el nombre es asignado por confusiones idiomáticas. Un ejemplo de ello: el nombre que se dio a la península de Yucatán se originó durante las primeras exploraciones de los conquistadores provenientes de Europa. Son fidedignas las versiones que coinciden en que este nombre habría resultado de una confusión entre los habitantes mayas y los primeros exploradores españoles hacia 1517.

Una de estas versiones dice que un explorador hispano interpellando a un indígena maya quiso saber el nombre de la región. El indígena probablemente le respondió Ma'anaatik ka t'ann que en idioma (maya yucateco) significa no entiendo tu hablar o no te comprendo.

También se dice que los españoles dieron el nombre de Yucatán a la región porque los mayas contestaban a sus preguntas con la frase uh yu ka t'ann, que en maya significa oye como hablan, y los españoles entendieron Yucatán. Otras versiones indican que Yucatán proviene del maya Ci u t'ann, que significa no entiendo.

En cualquier caso los hispanos entendían algo parecido al vocablo Yucatán que hoy denomina e esta región peninsular y al estado del mismo nombre. Es probable que el primer narrador de la versión del “no te entiendo” fuera fray Toribio de Benavente (Motolinía), que al final del capítulo 8 del Tratado III de su Historia de los Indios de la Nueva España dice:

...porque hablando con aquellos Indios de aquella costa, a lo que los españoles preguntaban los Indios respondían: «Tectetán, Tectetán», que quiere decir: «No te entiendo, no te entiendo»: los cristianos corrompieron el vocablo, y no entendiendo lo que los Indios decían, dijeron: «Yucatán se llama esta tierra»; y lo mismo fue en un cabo que allí hacía la tierra, al cual también llamaron cabo de Cotoch; y Cotoch en aquella lengua quiere decir casa.

Por su lado, el fraile franciscano Diego de Landa, quien fue obispo de Yucatán, en su Relación de las Cosas de Yucatán escrita en 1566, refiere textualmente:

...Que cuando Francisco Hernández de Córdoba llegó a esta tierra saltando en la punta que él llamó cabo de Cotoch, halló ciertos pescadores indios y les preguntó qué tierra era aquella, y que le respondieron cotoch, que quiere decir nuestras casas y nuestra patria, y que por eso se puso ese nombre a aquella punta, y que preguntándoles más por señas que cómo era suya aquella tierra, respondieron kiuthán, que quiere decir dícenlo; y que los españoles la llamaron Yucatán, y que esto se entendió de uno de los conquistadores viejos llamado Blas Hernández que fue con él la primera vez.

Bernal Díaz del Castillo, en su Historia Verdadera de la Conquista de la Nueva España, afirma que “Yucatán” quiere decir “tierra de yucas” planta que era cultivada por los mayas y que constituía un importante complemento alimenticio para ellos.