

INSTITUTO
MAURER

IMPULSO



Junio
2009

Testimonios

“Quiero compartirles que lo que estoy aprendiendo con el curso de Contabilidad General me ha estado sirviendo en la empresa que formé con mis hermanos. Yo soy Licenciada en Informática y odiaba las materias administrativas. Ahora con este curso me ha gustado más la parte administrativa por la forma tan sencilla de manejarlo, pues los textos son muy fáciles de entender.”

Graciela Iglesias Rojas.
Cuernavaca, Mor.

“El curso de Psicología Básica me ha ayudado bastante en mi vida familiar, laboral y de comunidad, ya que ahora pudo comprender más a las personas y aceptarlas como son. Ahora soy más feliz porque empiezo a descubrir el sentido real de mi vida y estos estudios me han servido para responder las muchas preguntas y dudas que tenía.”

Brenda E. Flores Montenegro.
Cuajimalpa, D. F.

“En lo personal considero que las bases del curso de Inglés con Mil Palabras del Instituto Maurer son muy buenas y muy sólidas, porque el curso está diseñado de una manera muy objetiva y muy directa para aprender principalmente a hablar inglés. Ahora puedo relacionarme mejor con los pacientes que llegan a la clínica y que solo hablan inglés y eso es muy bueno en todos los sentidos.”

Gustavo Adolfo Martínez B.
Mérida, Yuc.

“El material de los cursos de Belleza Femenina y de Estilista para Damas fue muy valioso y me sirvió de base para emprender una clínica de belleza. Este es proyecto en el que me ocupo actualmente. Les agradezco por ser el apoyo para iniciarme en esta profesión.”

Mónica Martínez Luján.
Huajuapán de León, Oax.

“Gracias al curso de Administración de Restaurantes he crecido en conocimientos, y con la ayuda de mi maestra y el equipo que labora en el Instituto, hoy me siento mejor preparada para afrontar mi trabajo como subgerente de un restaurante de mi ciudad. Agradezco al Instituto por abrirme las puertas de la educación que más se facilita y se adapta a mi horario de trabajo.”

María Isabel Christensen.
Tequisquiapan, Qro.



Cuida...

Cuida tus Pensamientos...
porque se volverán Palabras.

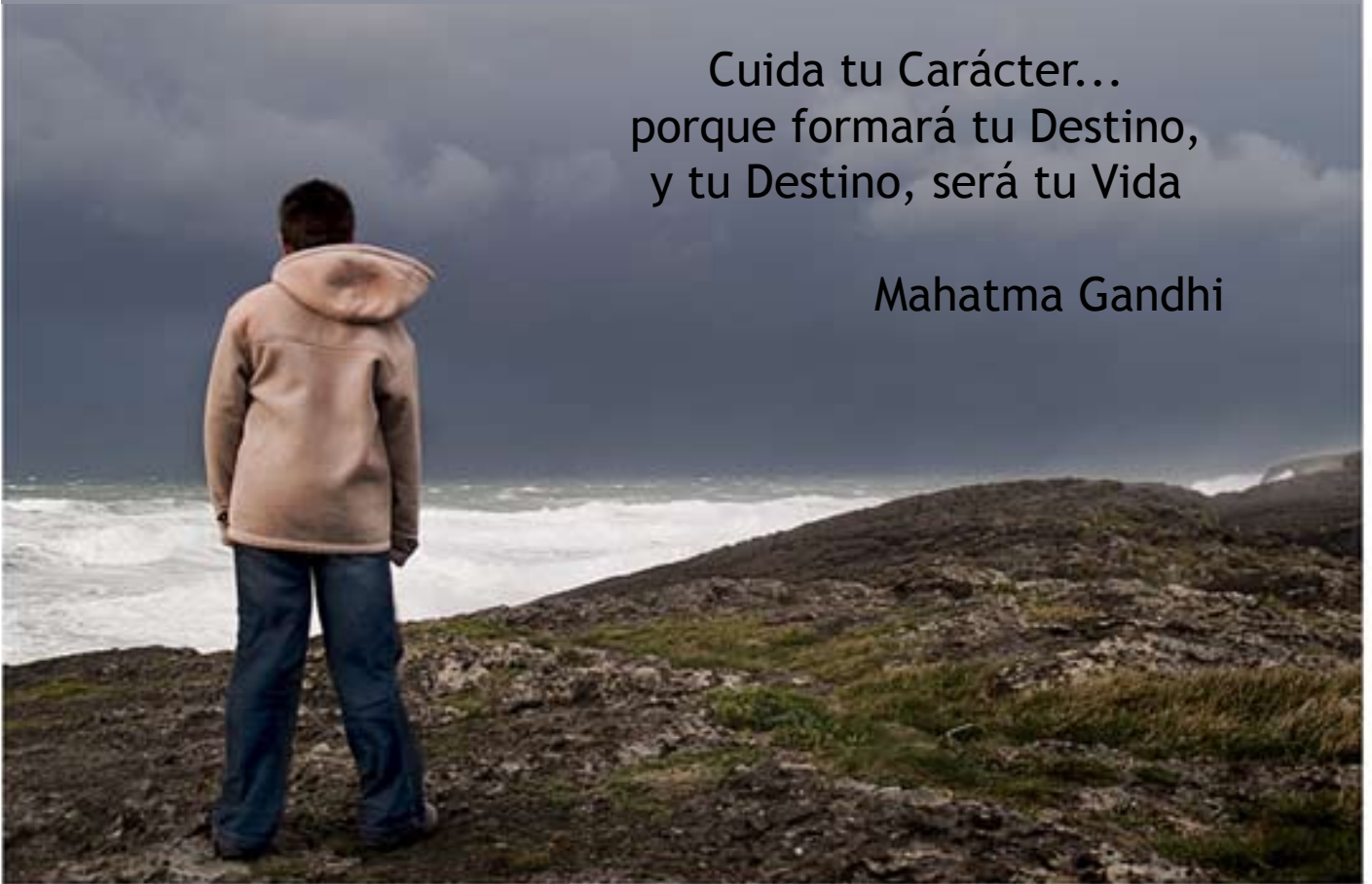
Cuida tus Palabras...
porque se volverán Actos.

Cuida tus Actos...
porque se harán Costumbre.

Cuida tus Costumbres...
porque forjarán tu Carácter.

Cuida tu Carácter...
porque formará tu Destino,
y tu Destino, será tu Vida

Mahatma Gandhi

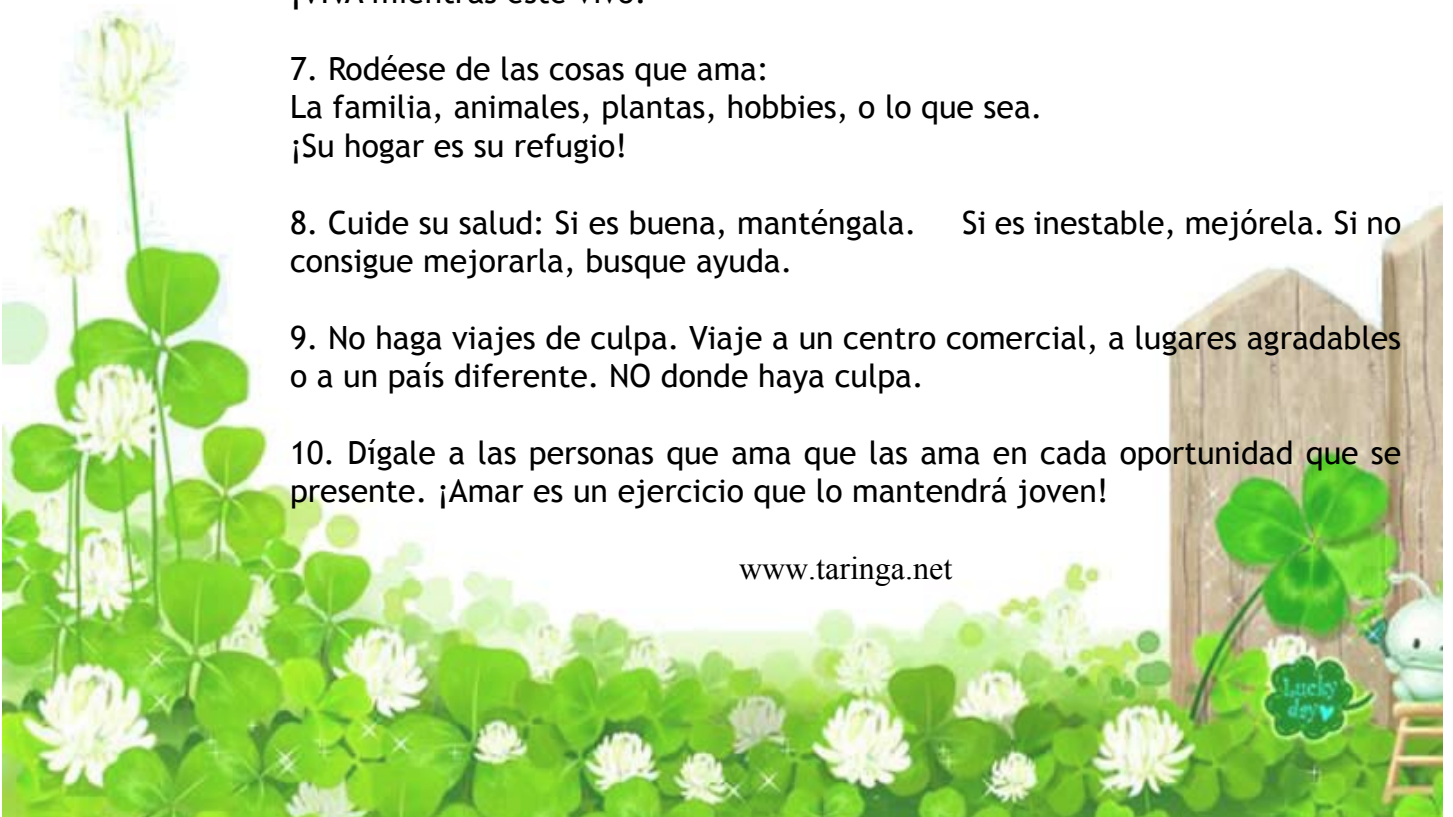




Cómo mantenerse joven



1. Elimine los números que no son esenciales. Esto incluye la edad, el peso y la altura.
Deje que los médicos se preocupen de eso.
2. Conserve sólo los amigos divertidos. Los depresivos tiran para abajo.
(¡Recuerde esto, si es uno de esos depresivos!)
3. Aprenda siempre: Aprenda más sobre electrónica, idiomas, computadoras, artes, jardinería, o lo que sea. No deje que su cerebro se vuelva perezoso.
'Una mente perezosa es la oficina del Alemán. 'Y el nombre del Alemán es ¡Alzheimer!
4. Aprecie más las pequeñas cosas.
5. Ría muchas veces, durante mucho tiempo y muy alto. Ría hasta que le falte el aire.
¡Y si tiene un amigo que lo hace reír, pase mucho, mucho tiempo con él/ella!
6. Cuando las lágrimas aparezcan. Aguante y supérelas.
La única persona que se queda con nosotros toda la vida somos nosotros mismos.
¡VIVA mientras esté vivo!
7. Rodéese de las cosas que ama:
La familia, animales, plantas, hobbies, o lo que sea.
¡Su hogar es su refugio!
8. Cuide su salud: Si es buena, manténgala. Si es inestable, mejórela. Si no consigue mejorarla, busque ayuda.
9. No haga viajes de culpa. Viaje a un centro comercial, a lugares agradables o a un país diferente. NO donde haya culpa.
10. Dígale a las personas que ama que las ama en cada oportunidad que se presente. ¡Amar es un ejercicio que lo mantendrá joven!



Historias para meditar

Charles Plumb, era piloto de un bombardero en la guerra de Vietnam. Después de muchas misiones de combate, su avión fue derribado por un misil. Plumb se lanzó en paracaídas, fue capturado y pasó seis años en una prisión Norvietnamita. A su regreso a Estados Unidos, daba conferencias relatando su odisea, y lo que aprendió en la prisión.

Un día estaba en un restaurante y un hombre lo saludó. -Le dijo:

-Hola, usted es Charles Plumb, ¿era piloto en Vietnam y lo derribaron verdad?

-Y usted, ¿cómo sabe eso?”, le preguntó Plumb.

-Porque yo empacaba su paracaídas. Parece que le funcionó bien, ¿verdad?

Plumb casi se ahogó de sorpresa y con mucha gratitud le respondió:

-Claro que funcionó, si no hubiera funcionado, hoy yo no estaría aquí.

Estando solo Plumb no pudo dormir esa noche, meditando. Se preguntaba Cuántas veces vi en el portaviones a ese hombre y nunca le dije buenos días, yo era un arrogante piloto y él era un humilde marinero.

Pensó también en las horas que ese marinero pasó en las entrañas del barco enrollando los hilos de seda de cada paracaídas, teniendo en sus manos la vida de alguien que no conocía. A veces, en los desafíos que la vida nos lanza a diario, perdemos de vista lo que es verdaderamente importante y las personas que nos salvan en el momento oportuno sin que se los pidamos.

Dejamos de saludar, de dar las gracias, de felicitar a alguien, o aunque sea decir algo amable sólo porque sí.

Hoy, esta semana, este año, cada día, trata de darte cuenta quién empaca tu paracaídas, y agrádeclo. Las personas a tu alrededor notarán ese gesto, y te lo devolverán empacando tu paracaídas con ese mismo afecto.

Todos necesitamos de todos, por eso demuéstdeles tu agradecimiento.

A veces las cosas mas importantes de la vida sólo requieren de acciones sencillas: una llamada, una sonrisa, un gracias, un Te Quiero, un Te Amo.

AYER.....Y MAÑANA

Eliminaré de mi agenda dos días: ayer y mañana. Ayer fue para aprender y mañana será la consecuencia de lo que hoy pueda realizar.

Hoy me enfrentaré a la vida con la convicción de que este día jamás volverá.

Hoy es la última oportunidad que tengo de vivir intensamente, pues nadie me asegura que mañana veré el amanecer.

Hoy tendré la audacia de no dejar pasar ninguna oportunidad, mi única alternativa es la de triunfar.

Hoy invertiré mi recurso más importante: mi tiempo, en la obra más trascendental: mi vida; cada minuto lo realizaré apasionadamente para hacer de hoy un día diferente y único.

Hoy desafiaré cada obstáculo que se me presente pensando que venceré.

Hoy pondré resistencia al pesimismo y conquistaré al mundo con una sonrisa, con la actitud positiva de esperar siempre lo mejor.

Hoy haré de cada tarea ordinaria una expresión sublime.

Hoy tendré tiempo de ser feliz y dejaré mi huella y mi presencia en el corazón de los demás.

Hoy empieza un tiempo nuevo donde es posible trabajar por un mundo mejor, y realizarlo con alegría y dignidad.

Viviré plenamente “ahora”, sin acordarme de “ayer”, que ya pasó, y sin preocuparme de “mañana”, que no sé si llegará.