

INSTITUTO  
MAURER

# IMPULSO





# Testimonios



“Una de las decisiones más valiosas que he tomado en mi vida fue estudiar la carrera de Ingeniería Electrónica General en Instituto Maurer. Con la efectiva didáctica de ese prestigioso Instituto adquirí una sólida formación profesional que me ha permitido ser exitoso en el área de reparaciones e instalaciones de plantas transmisoras de Radio y Televisión de alta potencia. He sido director de ingeniería en diferentes estaciones de TV y radio en mi país. Actualmente soy presidente de ‘Servicios RC Tecnología y Negocios’, escribo artículos de opinión técnica para una revista internacional que se edita en Miami y soy asesor técnico del Grupo de Radio y Televisión Telemicro. Con todos los conocimientos adquiridos y las experiencias acumuladas me he destacado y mis ingresos económicos son cuantiosos y muy estables. Puedo asegurar a todos los alumnos del Instituto que si terminan sus cursos tendrán el éxito asegurado como yo, que he triunfado gracias a los estudios que realicé en el Instituto Maurer.”

**Rhadames Castellanos V.**  
**República Dominicana.**

“Agradezco el esfuerzo del Instituto Maurer por el bienestar de sus alumnos. Es mi deseo hacer de su conocimiento lo bien que me siento con este curso de Inglés con Mil Palabras pues lo considero muy práctico y entendible.”

**Miguel Hernández Vargas.**  
**Minatitlán, Ver.**

“Quiero agradecer la oportunidad para comentarles que hace 45 años mi padre, Salomón Velázquez Rodríguez estudió con ustedes el curso de Técnico en Construcción. Gracias a lo que aprendió, sus 6 hijos somos grandes personas y profesionistas, el Diploma que le otorgaron está colgado en la sala de su casa y nos enorgullece mucho. Yo soy arquitecta con mucho orgullo, porque mi papá me sacó adelante con todos los conocimientos que adquirió con ustedes.”

**Erika Velázquez Guadarrama.**  
**Puebla, Pue.**

“Realmente estoy haciendo algo que me gusta y me interesa. El curso de Guitarra está transformando mi manera de pensar. Soy mejor. Antes quería cantar y no podía. Hoy me atrevo a cantar y aunque todavía no domino totalmente la guitarra me atrevo a tocarla.”

**Roberto P. Fonseca S.**  
**San Andrés Tuxtla, Ver.**

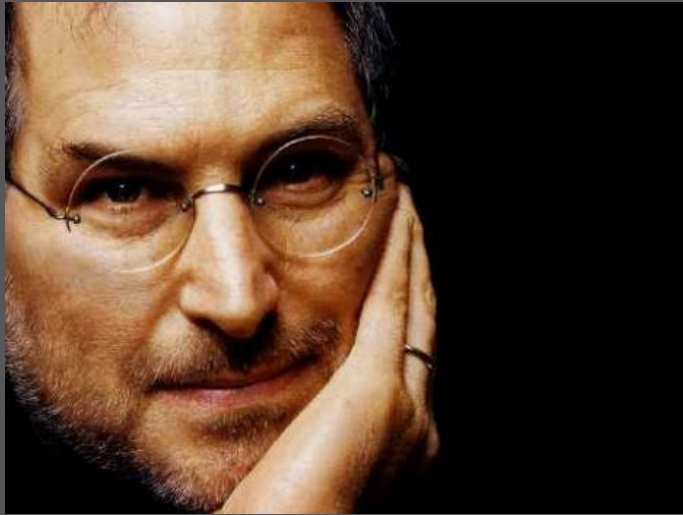
“El curso que estoy realizando va cubriendo mis expectativas, es muy completo y motivador. Siempre se siente uno bien cuando ve que va logrando lo que se propone. De un tiempo acá surgió en mí la necesidad de entender la Mercadotecnia y con ustedes lo estoy logrando. Veo un futuro mucho más productivo y por lo tanto más feliz.”

**Rubén A. Benavides A.**  
**San Nicolás de los Garza, N. L.**



# “Hay que encontrar lo que uno verdaderamente ama”

Fragmento del discurso pronunciado en la Universidad de Stanford por Steve Jobs, CEO de Apple Computer y de Pixar Animation Studios.



“Hoy tengo el honor de estar con ustedes en la ceremonia de graduación de una de las mejores universidades del mundo. Nunca me gradué de una universidad. La verdad sea dicha, esto es lo más cerca que he estado de una graduación universitaria. Hoy deseo contarles dos historias de mi vida. Eso es todo. No será una gran cosa. Solo son dos historias.

**La primera historia es como se conectan los puntos.**

Me retiré de Reed College después de asistir a ella durante seis meses, luego permanecí dando vueltas como un estudiante externo por unos 18 meses antes de salir de esa universidad.

**¿Por qué me retiré?**

Todo comenzó antes de que yo naciera. Mi progenitora era una joven madre soltera graduada de la universidad, y decidió ofrecermé en adopción. Pensaba con vehemencia que yo debería ser adoptado por personas graduadas en

la universidad, así que todo estuvo arreglado para que cuando yo naciera fuese adoptado por un abogado y su esposa. Después de mi nacimiento, los que me querían adoptar, decidieron a última hora que lo que ellos realmente querían era una niña. Así que otra pareja que estaba en una lista de espera, recibieron una llamada en medio de la noche preguntándoles: “Tenemos un niño recién nacido, ¿lo quieren?”. Ellos respondieron: “¡Claro!” Mi progenitora se dio cuenta más tarde que mis futuros padres nunca se habían graduado de la universidad y que mi padre no se había graduado del bachillerato. Ella se rehusó al principio a firmar los papeles de adopción. Luego de unos meses y de conversaciones se ablandó cuando mis futuros padres prometieron que yo iría a la universidad cuando el día llegara.

Y 17 años después fui a ella. Pero ingenuamente escogí una que era casi tan cara como Stanford, y todos los ahorros de mis padres de clase trabajadora fueron gastados en mi matrícula. Después de seis meses, no veía el verdadero valor por lo que se estaba pagando. No tenía ni idea de lo que quería hacer en esos momentos con mi vida y de cómo la universidad iba ayudarme a resolver mi situación emocional. Y yo estaba allí gastando todo el dinero que mis padres habían ahorrado en toda su vida. Así que decidí retirarme y confiar en que todo saldría bien al final. Fue un poco aterrador y estresante en aquel tiempo, pero mirando en retrospectiva fue una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida. En el momento en que me retiré, dejé de tomar las clases obligatorias que no me interesaban e ingresé a otras que me parecieron más interesantes.

No fue nada fácil. No tuve un dormitorio, y dormí

en el suelo de las habitaciones de mis amigos, reciclé latas de Coca-Cola por cinco centavos para comprar comida, y caminé siete millas cada domingo para conseguir una buena comida en el templo de los Hare Krishna. Los amaba. Y muchas de las cosas con las que tropecé siguiendo mi curiosidad e intuición se convirtieron en invaluable más tarde en mi vida. Les daré un ejemplo:

Reed College por esa época ofrecía quizás la mejor formación de caligrafía en Estados Unidos. A través del campus, cada cartel, cada sello en cada gaveta estaba hermosamente caligrafiado a mano. Dado que me había retirado y no tenía que tomar las clases normales, decidí tomar una de caligrafía para aprender cómo se hacía. Aprendí sobre la tipografía serif y san serif, sobre las variaciones de la cantidad de espacio que debe existir entre las diferentes combinaciones de letras, sobre lo que hace grande a una letra y a una tipografía. Todo esto era hermoso, histórico, artísticamente sutil en una forma en que la ciencia no puede capturar, y yo lo encontré fascinante.

Nada de esto tenía en esos momentos ni siquiera una esperanza de que tuviera una aplicación práctica en mi vida. Pero años después, cuando estábamos diseñando el primer computador Macintosh, todo ese conocimiento regresó a mí. Y lo introduje en el diseño del Mac. Fue el primer computador con tipografía hermosa. Si no hubiera

ingresado en ese simple curso de caligrafía en la universidad, el Mac nunca habría tenido múltiples tipos de letras, tipografías o fuentes proporcionadamente espaciadas. Las que el Windows copió del Mac, es posible que ningún computador personal las hubiera tenido. Si nunca me hubiera retirado, nunca hubiera ingresado en esta clase de caligrafía, y los computadores personales podrían no tener la hermosa tipografía que hoy tienen.

Claro, era imposible conectar estos puntos y proyectarlos hacia el futuro, cuando estaba en la universidad. Pero fue muy, muy claro, mirando en retrospectiva diez años después. De nuevo. No se puede conectar los puntos mirando hacia adelante; solo se pueden conectar mirando hacia atrás.

Así que tienes que confiar en que los puntos se conectarán de alguna manera en el futuro. Tienes que confiar en ellos - en tus adentros, en el destino, la vida, el karma, lo que sea-. Estos presentimientos nunca me han decepcionado, y ha hecho toda la diferencia en mi vida.

**Mi segunda historia es sobre el amor y la pérdida.**

He sido afortunado: Muy temprano encontré lo que amaba y deseaba hacer en la vida. Steve Wozniak 'Woz' y yo comenzamos la empresa Apple en el garaje de mis padres cuando yo tenía 20 años. Trabajamos muy duro, y en 10 años Apple pasó de ser una empresa de solo dos empleados que había nacido en un garaje a una compañía de \$2.000 millones de dólares con más de 4.000 empleados. Por esa época habíamos presentado nuestra más fina creación -el Macintosh- y un año antes, yo había cumplido los 30 años.

Por ese entonces fui despedido.



## ¿Cómo puede ser despedido de la compañía que usted mismo creó?

Esto fue lo que pasó; mientras Apple crecía empleamos a alguien que pensé era muy talentoso para manejar la compañía conmigo, y durante el primer año o más las cosas estuvieron bien. Pero entonces nuestras visiones del futuro comenzaron a apartarse hasta que tuvimos una discusión. Cuando ocurrió, nuestra junta de directores lo apoyó a él. Así que a los 30 años, estaba fuera de la compañía y con mucha publicidad a mi alrededor. Lo que había sido el foco y empeño de toda mi vida adulta se había ido, y fue algo devastador.

No supe que hacer realmente por algunos meses. Sentí que había abandonado a la generación previa de empresarios. Pero luego conocí a David Packard y Bob Noyce y traté de disculparme por haber errado tan gravemente. Fue un fracaso muy público, e incluso pensé irme del Silicon Valley. Pero algo comenzó lentamente a despertar en mí -todavía amaba lo que hacía-. El giro de los eventos en Apple no había cambiado eso en nada. Había sido rechazado, pero estaba todavía enamorado. Y decidí comenzar de nuevo.

No lo vi entonces, pero es cierto que el haber sido despedido de Apple fue la mejor cosa que pudo haberme pasado. El letargo de haber alcanzado el éxito fue reemplazado por la claridad de ser un principiante de nuevo, menos seguro de todo. Me liberó para entrar a uno de los periodos más creativos de mi vida.

Durante los siguientes cinco años, comencé una compañía llamada NeXT, otra llamada Pixar, y me enamoré de una asombrosa mujer que llegaría a ser mi esposa. Pixar fue la primera compañía en crear la primera película completamente animada por computador, Toy Story, y ahora es el estudio de animación más exitoso del mundo.

En un giro sorprendente de eventos, Apple compró NeXT, yo retorné a la compañía, y la tecnología que desarrollamos en NeXT es el corazón de su actual renacimiento. Y Laurene y yo tenemos juntos una maravillosa familia.

Estoy seguro de que nada de esto hubiera pasado si no hubiera sido despedido de Apple. Era una medicina de horrible sabor, pero supongo que el paciente la necesitaba. Algunas veces, la vida te golpea en la cabeza con un ladrillo. No pierdas la fe. Estoy convencido de que la única cosa que me mantenía fue que yo amaba lo que hacía. Tienes que encontrar lo que amas. Y eso es cierto tanto para tu trabajo como para tus amantes.

Tu trabajo va a llenar una gran parte de tu vida, y la única forma de estar verdaderamente satisfecho es hacer lo que crees que es un gran trabajo. Si no lo has encontrado todavía, sigue buscando. No te conformes. Como en todos los asuntos del corazón, sabrás cuándo lo encuentres. Y como cualquier gran relación, solo mejora mientras los años pasan. Así que sigue buscando hasta que lo encuentres. No te conformes.

Steve Jobs.  
1955-2011

# TIENES DERECHO, PERO NO DEBES....

Tienes derecho a enfadarte, pero no debes pisotear la dignidad de ninguna persona.

Tienes derecho a caer, pero no debes quedarte tirado en el piso.

Tienes derecho a fracasar, pero no debes sentirte derrotado.

Tienes derecho a equivocarte, pero no debes sentir lástima de tí mismo.

Tienes derecho a regañar a tus hijos, pero no debes romper sus ilusiones de jóvenes emprendedores.

Tienes derecho a tener un mal día, pero no debes permitir jamás que se convierta en costumbre.

Tienes derecho a tomar una mala decisión, pero no debes quedarte estacionado en ese momento pasado.

Tienes derecho a ser feliz, pero no debes olvidar ser agradecido.

Tienes derecho a pensar en el futuro, pero no debes olvidar jamás el presente.

Tienes derecho a buscar tu superación personal, pero no debes olvidar tus valores morales.

Tienes derecho a triunfar, pero no debe ser a costa de otros.

Tienes derecho a vivir en paz, pero no debes confundir ese derecho inalienable con ser mediocre ó conformista en la vida.

Tienes derecho a vivir en la opulencia, pero no debes olvidar que hay otros menos afortunados en la vida.

Tienes derecho a desanimarte, pero no debes perder la esperanza.

Tienes derecho a la justicia, pero no debes confundirla con la venganza.

Tienes derecho a enojarte, pero no debes dejar de ser cortés.

Tienes derecho a un mañana mejor, pero no debes nunca cimentarlo en un hoy fraudulento.

Tienes derecho a ser positivo, pero no debes ser arrogante con ninguna persona.

Tienes derecho a soñar, pero no olvides enseñar a otros a soñar con un mundo mejor y solidario.

**¡DE AHÍ EN ADELANTE HAS COMENZADO A FORJAR TU FUTURO!**

Autor Desconocido.

# ¡UN GRAN ABRAZO!

Se ha comprobado que todos necesitamos contacto físico para sentirnos bien, y una de las formas más importantes de contacto físico es el abrazo.

Cuando nos tocamos y nos abrazamos, llevamos vida a nuestros sentidos y reafirmamos la confianza en nuestros propios sentimientos.

Algunas veces NO encontramos las palabras adecuadas para expresar lo que sentimos, o no nos atrevemos a decirlo por timidez o porque los sentimientos nos abruman, en esos momentos se puede recurrir al idioma de los abrazos.

Los abrazos, además de hacernos sentir bien, sirven para aliviar el dolor, la depresión y la ansiedad. Provocan alteraciones fisiológicas positivas en quien toca y en quien es tocado. Acrecientan la voluntad de vivir en los enfermos.

Debes saber que : CUATRO abrazos al día son necesarios para sobrevivir, OCHO para mantenerse y DOCE para crecer como personas.

¿Que nos brinda un abrazo?

Un abrazo nos brinda protección. Sentirnos protegidos es importante para todos, pero lo es más para los niños y los ancianos que dependen del amor de los que los rodean.

Un abrazo nos brinda seguridad. Todos necesitamos sentirnos seguros. Si no lo conseguimos actuamos de forma ineficiente y nuestras relaciones interpersonales declinan.

Un abrazo nos brinda confianza. La confianza nos puede hacer avanzar cuando el miedo se impone a nuestro deseo de participar con entusiasmo en algún desafío de la vida.

Nos da fortaleza. Cuando transferimos nuestra energía con un abrazo, aumentan nuestras propias fuerzas.

Salud. El contacto físico y el abrazo imparten una energía vital capaz de sanar o aliviar dolencias menores.

Autovaloración. Mediante el abrazo podemos transmitir un mensaje de reconocimiento al valor y la excelencia de cada individuo.

Por eso es importante abrazar a quienes amamos y reconocer cuánto bien nos hace a todos abrigarnos el corazón con la calidez de un abrazo.



## ¡¡¡QUE TENGAN UNA FELIZ NAVIDAD!!!

# LA MAGIA DEL MUÉRDAGO



El muérdago es una planta que todos asociamos sin querer con las Navidades. Colgada sobre nuestras puertas o adornando el árbol de Navidad, la vemos cada año, normalmente de plástico, y bien poco o nada sabemos de ella, únicamente que un beso dado a la persona amada, bajo su influencia, nos deparará mucha suerte y amor eterno. ¿Pero, que es realmente el muérdago?

Es una planta que crece especialmente en las regiones tropicales y subtropicales del mundo. Existen de 700 a 1400 especies que varían desde el género no parásito hasta el completamente parásito. El muérdago navideño que nosotros más conocemos, pertenece a un grupo de plantas vasculares, con flores que parasitan el tallo de árboles y arbustos. Crece en manojos en los troncos y de ellos obtiene el sustento para vivir.

Para conocer por qué se cree que esta planta tiene magia debemos remontarnos en el tiempo hasta la prehistoria y los druidas. El historiador romano Plinio en su Historia natural, nos hablaba ya de estos sacerdotes y magos celtas explicando el complejo ritual del que se servían para su recolección, siempre en determinadas fechas del año y prefiriendo el muérdago nacido en los troncos de los robles. Lo utilizaban para protegerse de los rayos, de la maldad, de las enfermedades, para ayudar a las mujeres a la concepción, para hacerse invisibles, para curar heridas... El muérdago era su planta mágica por excelencia y los druidas lo recogían cuidando que no tocara el suelo, bien en el solsticio de verano o bien en el de invierno, siendo diferente por ello sus aplicaciones.

Las leyendas sobre el muérdago son innumerables; una francesa nos relata que en su origen esta planta era un árbol pero habiendo sido utilizada para construir la cruz donde Jesucristo sufrió su martirio y muerte, Dios la condenó a no obtener jamás un lugar en la tierra y a tener que depositar sus raíces sobre otros árboles. La leyenda del beso debajo del muérdago nos llega de mano del dios de la paz, Balder, este fue herido y muerto por una flecha de muérdago lo que entristeció mucho al resto de los dioses, que conmovidos por los llantos de la amada de Balder, le restituyeron la vida para que continuase eternamente con su amor. Por ello, en tributo a esta pasión sin fin, Balder ordenó que cada vez que una pareja enamorada pasase por debajo de una rama de muérdago, se besasen para perpetuar su amor.

Esta planta además de las múltiples aplicaciones y significaciones mágicas, ha sido estudiada profundamente por la ciencia hasta llegar a aislar sus componentes, extrayendo proteínas que producen un descenso de la fuerza contráctil del corazón. También la lecitina específica de galactosa se extrae de esta planta y consigue una mejora en la calidad de vida de los pacientes sometidos a quimioterapia y radioterapia, ya que aumenta la respuesta del sistema inmunológico y los niveles de endorfina del plasma B. En 1994 Heiny y Beuth, experimentaron los efectos del muérdago sobre el cáncer de mama, tratando a un grupo de 68 pacientes aquejados por este mal, administrándoles un tratamiento subcutáneo durante 12 semanas con resultados óptimos.

No estaban los antiguos druidas muy equivocados cuando consideraron al muérdago como su planta mágica, sus propiedades terapéuticas están hoy más que demostradas. Ahora solo nos resta comprobar si un beso dado bajo un pequeño ramillete verde de esta planta realmente tiene la facultad de concedernos el amor eterno y toda la suerte que necesitamos para comenzar este año que viene.

# ¿Por qué las vacaciones son tan estresantes para tanta gente?

Por el Dr. Michael J. Hurd.

“¡Ya vienen las vacaciones! ¡Es una época de completo estrés emocional!”

Para algunos, decir esto se considera como una verdad autoevidente. ¿Pero es verdad?

Yo sostengo que las vacaciones, a la vez que son perfectamente buenas y placenteras, no son imprescindibles para la gente feliz. La gente feliz disfruta su vida todo el año. La gente feliz, de hecho, disfruta su trabajo, y hasta quizá lo ama. Disfrutan de sus relaciones profesionales, y sólo toman parte en relaciones que son placenteras y plenas. Por supuesto, también se toman sus treguas, pero es totalmente bueno hacerlo –en vacaciones, o en cualquier otro momento.

El problema con las vacaciones, tal como las conocemos, especialmente las fiestas patrias y la Navidad, es que aumentan la infelicidad de gente que ya de por sí es infeliz. Alguna gente infeliz sabe que es infeliz, pero mucha gente infeliz no se da cuenta que lo es. En consecuencia, cuando se ve forzada a “ser feliz” en vacaciones, como por mandato, se crea una especie de crisis personal en ella. Se crea un sentimiento de que “Debería ser feliz, pero no lo soy. Todos los demás parecen serlo, pero yo no.”

Desafortunadamente, las vacaciones también son una época en que la gente infeliz, que además es manipulativa, se siente más desinhibida para imponer su infelicidad a los demás. En muchas familias hay una regla no escrita (o a veces bien explícita) de que “Tienes que ser feliz en las vacaciones.” Ahora contempla esta regla desde la perspectiva de alguien que no es feliz, y que quiere hacer a los demás tan infelices como sea posible. Para tal persona, las vacaciones son la oportunidad. “Todo mundo tiene que ser amable. Así que aguantarán cualquier cosa que yo les imponga.” Esto puede no ser lo que la persona manipulativa se dice a sí misma, pero éste es su principal, o uno de sus principales motivos subconscientes. Esta motivación suena improbable o hasta chocante para alguien que no desea imponer molestias a los demás. Pero un segmento de la población es así, y las vacaciones representan una oportunidad dorada para estos diminutos tiranos psicológicos, de los que por lo menos existe uno en cada familia.

Otra razón por la que las vacaciones pueden ser estresantes es que se deposita mucha esperanza en ellas. “Es mi única oportunidad de ser feliz durante el año, así que tiene que ser placentera.” Esto lleva a la gente, incluso a los que normalmente no son manipulativos o impositivos, a volverse así en su búsqueda desesperada para sacarle por lo menos algunos días de felicidad al año. Qué triste. Y qué innecesario. Con una correcta actitud hacia la vida, es posible estar feliz y contento todo el año. Haciendo lo que te gusta hacer todo el año –con

sus límites razonables y legítimos, por supuesto– no “necesitas” vacaciones para asegurarte unos pocos momentos de felicidad. De cualquier manera, nunca funciona así. Si dependes de un día feriado, o de un día especial (como el de la celebración de una boda) para proveerte de toda la felicidad que te faltará el resto de tu vida, tenemos que preguntarnos: “¿Por qué no vives una vida feliz cuando realmente cuenta, en esos días aparte de las vacaciones y los eventos especiales?”

El resentimiento y las exigencias brotan también en las vacaciones. Suelo escuchar estas quejas: “¡María es tan egoísta! Quiere que las vacaciones sean exactamente como a ELLA le place. ¿Quién murió y la nombró reina?” Pero María se atribuye el derecho de que las cosas sean a su manera en las vacaciones. ¿Por qué? Porque ella se niega a sí misma durante todo el año cosas que no debería negarse. Este es el problema con esa muy extendida ética del auto-sacrificio, que no es algo que todo mundo practique, pero a todos se nos dice que es lo que nos hace virtuosos, ¿entonces por qué no obtener una pequeña compensación, inclusive a costa de los demás, durante las vacaciones?

Parece una pregunta razonable, hasta que consideras dos cosas. Primera: ¿Para empezar, por qué te auto sacrificas durante todo el año? Es cierto que te han enseñado a ser así, pero eso no significa automáticamente que es lo correcto. Segunda: Si eso es realmente lo correcto, ¿por qué hacer una pequeña excepción aunque sea un día al año? Estas preguntas lógicas por lo general no se aprecian, asumiendo que siquiera sean preguntadas, aunque la lógica y la razón sean las únicas salidas de cualquier problema psicológico. El rehusarse a considerar estas preguntas producirá... pues... ¡más y más estrés vacacional!

Te deseo unas muy felices vacaciones. Pero con más preponderancia, te deseo una vida feliz y plena. Depende de ti vivir una vida conveniente para ti, plena en iniciativas propias, con auto-responsabilidad, todo el año. Las vacaciones aún serán agradables, pero no imprescindibles. ¿Deberías disfrutarlas? ¡Por supuesto! Pero trata mejor de vivir el tipo de vida en que las vacaciones no son lo más importante.